

LA PRATIQUE DU QIGONG:

UNE ACTIVITE PHYSIQUE ET CULTURELLE ORIGINALE

ADAPTEE AUX SENIORS DES ANNEES 2000



Tonicité musculaire
et reflexes



+ Éléments de
culture chinoise classique



Sens de l'équilibre



Tous nos cours sont ouverts aux séniors ;

Néanmoins, la séance
du mardi matin de 10h45 à 11h45
au 57, Rue Bayard à Toulouse
leur est particulièrement destinée.



Relaxation

Association **LES 5 ANIMAUX**

Depuis 2003.

Agrément Jeunesse & Sports

Enseignant diplômé ffwamc