

5 ANIMAUX. Janvier à juillet 2023

Janvier

- "Techniques chinoises du souffle. Respiration et mouvement" avec Catherine despeux, sinologue.
- 7-8 janvier 23 à Toulouse avec l'inacc.

Janvier

- Qi, méditation et poésie chinoise (cycle 2/3).
- 22 janvier 23 à Toulouse.

Mars

- Qi gong, méditation et poésie chinoise (cycle 3/3).
- 19 mars 23 à St.Jean.

Avril

- "Idéogrammes en mouvements. De l'analyse graphique au vécu corps-esprit" avec Cyrille Javary.
- 01-02 avril à Toulouse avec l'inacc.

Mai

- Qigong, expression sensitive et ikébana
- 05-06-07 mai dans le Volvestre (09).

Juin

- Initiation à la gymnastique méthode Mézière.
- Juin 23 à St.Jean (date à préciser)

Juillet

- Qigong, méditation et poésie chinoise.
- 01-02 juillet 23 à St.Jean.

Renseignements/ inscriptions :

Association 5 ANIMAUX QI GONG

Arts Énergétiques Chinois. Depuis 2003. Adhérent FFAEMC. Agrément Jeunesse & Sports

06.20.94.78.93

5a-qigong.com

