

JOUR	HORAIRES	LIEU
LUNDI MATIN	11H-12h QI GONG <i>À l'extérieur, avec salle abritée si nécessaire</i>	TOULOUSE. BONHOURE Maison de quartier Jean Chaubet 7, Place Marius Pinel 31500
MARDI SOIR	18H45-20H QI GONG	L'UNION MJC de L'Union Rue du Pic du Midi 31240 L'Union
MERCREDI MATIN	9H30-10H45 QI GONG 10H50-11H30 RESPIRATION & MEDITATION	
JEUDI MIDI	12H30-13H30 QI GONG (1 ^{er} jeudi du mois : + méditation)	TOULOUSE. ARENES Salle ITAO 12, rue Jean Joseph Sansfourche 31300
VENDREDI MATIN	9H-10H RESPIRATION & MEDITATION	TOULOUSE. BONHOURE Maison de quartier Jean Chaubet 7, Place Marius Pinel 31500
SAMEDI MATIN	10H-11H QI GONG (EN VISIO)	Tranquille chez vous ...
HORAIRES SEANCES QI GONG SAISON 2025-2026 www.5a-qigong.com « Chaque jour est un bon jour » Women (864-949)		