

QI GONG EN VISIO AVEC  
*STEPHANE TROMPÉ BAGUENARD.*



« sud »

SAMEDI 10H-11H  
*Mars à juin 2022*

- > **Les samedis de 10h à 11h en visio.**
- > **Un cycle complet de 9 séances (10h) en 3 mois.**
- > **Thème Printemps-Été**
- > **Première séance le 26 mars/ dernière le 25 juin.**

Les dates : 26 mars/ 02, 09, 16, 23, 30 avril / 14 mai / (04, 11, 18)\* ,  
25 juin\*\*

\*04, 11, 18 : deux de ces trois dates. A confirmer.

\*\*Séance du 25.06 : 2 heures (10h-12h) en présence (lieu communiquer ultérieurement).

>Un programme avec une double compétence :

-Pour les personnes inscrites à une séance hebdomadaire en présentiel : dans un contexte différent (maison vs. salle), le supplément qui optimise votre apprentissage et la qualité de votre pratique.

-Pour les personnes ne suivant que ce cycle : la formule « facilité-régularité » pour l'entretien de votre confort physique et mental.

>Cycle complet : 100€. Réduction de 10% pour les personnes inscrites à un cours en présentiel. Paiement par virement bancaire (RIB). Vous recevrez ensuite le lien zoom pour vous connecter. Possibilité de suivi personnalisé par vidéo. Nombre de personnes limité (12).

>Si une séance ne peut avoir lieu pour une raison quelconque (inclus : technique) du fait de l'organisateur, elle sera reportée. Un nombre minimum de 5 personnes inscrites est nécessaire pour débiter le cycle.



#### **Stéphane TROMPE BAGUENARD**

Pratiquant de Qigong depuis 1987 et enseignant diplômé à Toulouse depuis 1995. Après un parcours classique par le Wushu, le Taijiquan et la médecine traditionnelle chinoise (M.T.C), il crée le premier club français de Roliball en 2010. Membre de la Fédération des Arts Energétiques et Martiaux Chinois (FAEMC), du collège pédagogique de la Fédération des Enseignants de Qi Gong et d'arts énergétiques (FEQGAE) et de la Fédération Roliball France (FRF).

Le cuisinier Ding est l'un de ses inspirateurs, et la nature de sa pratique est décrite au chapitre II.4 des Entretiens...

06.20.94.78.93 / [5animaux@neuf.fr](mailto:5animaux@neuf.fr)

[www.5a-qigong.com](http://www.5a-qigong.com)