

RÉGULATION DES ÉMOTIONS

QIGONG. RESPIRATION. MÉDITATION



2 STAGES DÉCOUVERTE AU CERCLE LAÏQUE J. CHAUBET

07 DÉCEMBRE 2025 & 11 JANVIER 2026. De 9h30 à 12h30.

Tarif : 35€ / stage

Association **5 ANIMAUX** 06.20.94.78.93
Arts Énergétiques Chinois. Depuis 1995. Agrément Jeunesse & Sports

www.5a-qigong.com

