

JOUR	HORAIRES	LIEU
LUNDI MATIN	11H-12h TAIJIQIGONG QIU Qigong avec un ballon <i>À l'extérieur, avec salle abritée si nécessaire</i>	TOULOUSE. BONHOURE Maison de quartier Jean Chaubet 7, Place Marius Pinel 31500
MARDI SOIR	18H45-20H QI GONG	L'UNION MJC de L'Union Rue du Pic du Midi 31240 L'Union
MERCREDI MATIN	9H30-10H45 QI GONG 10H50-11H30 MEDITATION	
JEUDI MIDI	12H30-13H30 QI GONG <i>(1^{er} jeudi du mois : + méditation)</i>	TOULOUSE. ARENES Salle ITAO 12, rue Jean Joseph Sansfourche 31300
SAMEDI MATIN	10H-11H QI GONG EN VISIO	Tranquille chez vous ...

HORAIRES SEANCES QI GONG SAISON 2024-2025 www.5a-qigong.com

« Chaque jour est un bon jour » Wumen (864-949)