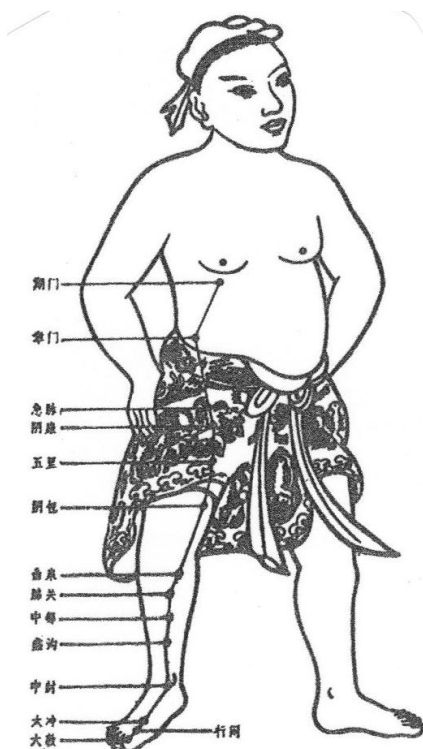


DAO YIN QI GONG / PRATIQUES DE SAISON



3F



PRINTEMPS : « PROPULSEZ LE SOUFFLE »

Qi Gong des 2 méridiens et auto-massages des pieds.

Dimanche 08 février 2026

Lieu : M.J.C de l'UNION. Rue du Pic du Midi 31240 L'UNION

Horaires : 14h-17h. **Tarif** : 35 € **Niveau** : Accessible débutants.

Couple d'organes : Foie-Vésicule Biliaire.



Association **5 ANIMAUX QI GONG** 06.20.94.78.93
Arts Énergétiques Chinois. Depuis 1995. Agrément Jeunesse & Sports

www.5a-qigong.com