

QI GONG 2022-23

STAGE DE RENTREE



Samedi 27 août

Dimanche 28 août

Association 5 ANIMAUX 06. 20. 94. 78. 93

Arts Énergétiques Chinois. Depuis 1995. Adhérent FAEMC. Agrément Jeunesse & Sports

www.5a-qigong.com

Pratiques :

-**Liu yin gong** (les six sons curatifs) : réguler les organes par des mouvements, des visualisations et l'émission de sons spécifiques. Un classique ultra efficace !

-**Sourire intérieur** : la méthode complète pour une communication effective et positive avec les organes. Complément naturel des six sons curatifs.

-**Focus saison** : le Poumon et la respiration.

Horaires

8 :00- 9 :30* (1:30). Six sons curatifs.

Pause 45'. *Petit déjeuner partagé.*

10h15-11 :45** (1:30). Poumon et respiration.

Pause 30'.

11 :15-12 :15** (1:00). Sourire intérieur

Tarif (- 10% pour participants stage 02-03 juillet)

110€ / 2 jours. 60€ / 1 jour.

Lieu

A St.Jean, selon météo : **dojo Clair Matin (2, rue Raimbaud)
et au *Lac de la tuilerie (Av. de la peyrière).

! Un minimum de 5 participants est nécessaire pour confirmer le stage.



Été 2022 : une seule fois