

QIGONG & EXPRESSION SENSITIVE



SAMEDI 15 OCTOBRE 2022

AUTOUR DE ST. ANTONIN NOBLE VAL...



PROGRAMME : Une randonnée automnale aux alentours de St.Antonin dédiée à la pratique du qigong et de l'expression sensitive, deux approches hautement compatibles. Evoluant parmi les dorures d'octobre entre chemins à couvert et clairières plein ciel, Carine nous fera découvrir ses lieux favoris comme autant d'espaces de pratique. La teneur de l'instant déterminera les exercices proposés et les perspectives s'ouvriront d'elles-mêmes ...

INTERVENANTS :

Carine Anselme : praticienne en danse-thérapie, expression sensitive et « danse des trois cerveaux ».

La phrase ? : « *Célébrez l'infinie poésie et l'extraordinaire plasticité du cerveau par le génie du corps mis en mouvement. Librement* ».

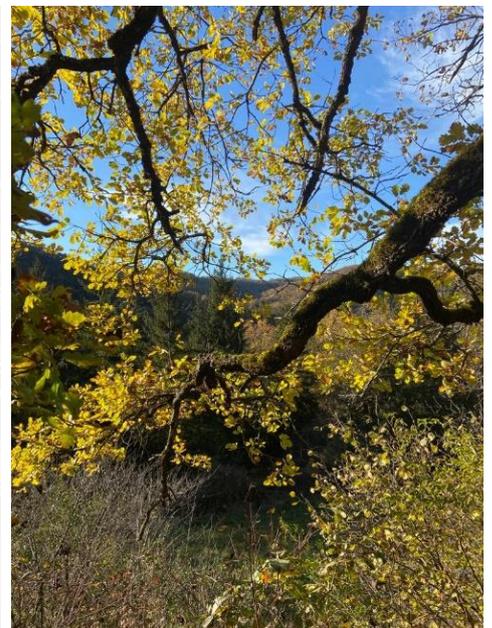
Stéphane T.Baguenard : enseignant de daoyin qigong & méditation.

La phrase ? : « *La beauté des lieux nourrit l'esprit et participe de la santé globale* ».

HORAIRES : 10H-17H

TARIF : 60€

Pique-nique partagé le midi. Co-voiturage possible depuis Toulouse. Nombreux gîtes dans la ville pour les personnes souhaitant arriver la veille. Groupe limité à 12 personnes.



Renseignements / Inscription

Association 5 ANIMAUX QI GONG 06.20.94.78.93

Arts Énergétiques Chinois. Depuis 1995. Agrément Jeunesse & Sports

www.5a-qigong.com